

DEIN ELTERNFLOW

Klinik-Packliste

Für die Geburt, in Ruhe gepackt

Für dich

- [ ] Bequemes Nachthemd oder großes Shirt
- [ ] Still-BHs und Stilleinlagen
- [ ] Warme Socken und Bademantel
- [ ] Hausschuhe oder Badelatschen
- [ ] Kulturbeutel, Haargummi, Lippenpflege
- [ ] Snacks und Traubenzucker
- [ ] Ladekabel
- [ ] Bequeme Kleidung für die Heimfahrt

Fürs Baby

- [ ] Bodys und Strampler (Größe 56)
- [ ] Mützchen und Söckchen
- [ ] Erstlingsdecke oder Pucktuch
- [ ] Spucktücher
- [ ] Windeln für Neugeborene
- [ ] Outfit für die Heimfahrt
- [ ] Babyschale fürs Auto

Für die Begleitung

- [ ] Snacks und Getränke
- [ ] Powerbank und Kabel
- [ ] Kamera oder Handy
- [ ] Bequeme Kleidung
- [ ] Kleingeld oder Parkkarte
- [ ] Liste mit wichtigen Nummern

Papiere und Co.

- [ ] Mutterpass
- [ ] Versichertenkarte
- [ ] Personalausweise
- [ ] Familienstammbuch oder Geburtsurkunden
- [ ] Einweisung, falls vorhanden
- [ ] Geburtsplan, falls vorhanden

Tipp: Pack die Tasche in Ruhe ab der 36. Woche und stell sie griffbereit an die Tür.

Das packe ich noch dazu:

- [ ) .....
- [ ) .....



Ihr schafft das.

www.eltern-flow.de

© 2026 Eltern Flow · Nur für den privaten Gebrauch