

Im Notfall

Die wichtigsten Nummern, wenn es schnell gehen muss

DEIN ELTERNFLOW

SOFORT WÄHLEN

112 **Notruf**
Rettungsdienst & Feuerwehr

Bei Lebensgefahr: Atemnot, Bewusstlosigkeit, Krampfanfall, schwerer Sturz.

110 **Polizei**

116117 **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
wenn die Praxis zu hat

Rund um die Uhr, kostenlos, deutschlandweit. Nicht bei Lebensgefahr.

Bei Vergiftung

im Zweifel sofort 112. Beratung: Giftnotruf
deiner Region (rechts eintragen).

Eigene Nummern / Daten

Kinderärztin / Praxis

Hebamme

Apotheke / Notdienst

Giftnotruf (Region)

Krankenkasse

Versichertennummer

Wenn dir alles zu viel wird, sprich mit jemandem:

Elterntelefon 0800 111 0 550 anonym & kostenlos · Mo–Fr 9–17, Di & Do bis 19 Uhr

♥ Du bist nicht allein.

www.eltern-flow.de